

## PREPARAZIONI PRIMA DELLE PRESTAZIONI

### Ecoaddome completo

Il paziente deve presentarsi digiuno da almeno 8 ore evitando di mangiare carboidrati sin dal giorno prima e con vescica piena (urinare 3 ore prima e bere almeno 500/700 ml mezz'ora prima dell'esame)

### Ecoaddome inferiore

Urinare 3 ore prima e bere almeno 500/700 ml mezz'ora prima dell'esame

### Ecografia pelvica

Urinare 3 ore prima e bere almeno 500/700 ml mezz'ora prima dell'esame

### Urolussometria

Urinare 3 ore prima e bere almeno 500/700 ml mezz'ora prima dell'esame

### Prove allergiche

Sospendere l'uso di cortisonici e antistaminici almeno 10 giorni prima

### Spirometria

Sospendere l'uso di broncodilatatori

### Prova da sforzo

Sospendere l'uso di Beta bloccanti

### Brath test

Per l'esecuzione di questo esame e' necessario attenersi alle seguenti raccomandazioni:

- astensione dal consumo di latte, derivati e farinacei 24 ore prima dell'esecuzione del test.
- Il giorno prima alimentarsi con riso bollito condito con poco olio, carne o pesce ai ferri; non assumere fibre (pane, pasta, frutta e verdura), non bere bibite gasate, ma solo acqua naturale.
- Il giorno dell'esame è necessario essere a digiuno da almeno 8 ore (non assumere neppure l'acqua).
- Non mangiare caramelle e gomme da masticare il giorno dell'esecuzione del test.
- Astensione dal fumo dalla sera precedente l'esecuzione del test.
- Nei 30 giorni antecedenti l'esecuzione del test non assumere lassativi o fermenti lattici, non assumere antibiotici.
- Nei 30 giorni antecedenti l'esecuzione del test non eseguire esami come colonscopia o clisma opaco.
- Non effettuare attività fisica la mattina dell'esecuzione del test.
- Il giorno dell'esame eseguire accurata igiene del cavo orale effettuando anche risciacqui con collutorio prima di recarsi in ospedale.
- Il giorno dell'esame non assumere farmaci inalatori, previa consultazione con il medico curante.

### Capillaroscopia

Rimozione smalto unghie da almeno 15 gg prima